

## AUSBILDERINNEN

**ATMA KAUR Frankfurt/Main**  
Internationale Ausbilderin mit Schwerpunkt  
Lebensberatung und Geburtsvorbereitung.  
Leitende Ausbilderin der Fortbildung zur Yoga-  
lehrerin für Schwangere und Rückbildung sowie  
Sat Nam Rasayan Heilerin.

**ATMA SINGH Frankfurt/Main**  
Internationaler Ausbilder mit Schwerpunkt  
Lebensberatung und Meditation. Leadtrainer  
und Koordinator verschiedener Kundalini Yoga-  
lehrerInnenbildungen St. 1 und St. 2.  
Sat Nam Rasayan Lehrer und Heiler.  
Gründer der Shuniya Yogaschule.



## AUSBILDUNGSORTE

Landhaus Sonnenberg,  
[www.landhaus-sonnenberg.de](http://www.landhaus-sonnenberg.de)  
Buddhas Weg, [www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu)  
Freie Waldorfschule Darmstadt,  
[www.waldorfschule-darmstadt.de](http://www.waldorfschule-darmstadt.de)  
20morgen, [www.20morgen.de](http://www.20morgen.de)  
Intensivwoche:  
Hof Oberlethe, [www.hof-oberlethe.de](http://www.hof-oberlethe.de)

## KOSTEN

**Teilnahmegebühr für die gesamte Stufe 2**  
(inklusive Anmeldegebühr, Unterricht, Kursbücher und  
DVD's, aber ohne Übernachtung, Verpflegung und  
Prüfungsgebühr): Early Bird Preis € 2.800 bis 31.12.2022,  
€ 3.000 bei Gesamtzahlung bis 01.03.2023, danach € 3.400  
Überweisung bis 30 Tage vor Modulbeginn.

**Ratenzahlung:** eine Anzahlung von € 200 bis 31.12.2022 (um  
sich einen Platz zu sichern, wird bei Absage nicht zurückerstattet),  
danach monatl. € 200 in 17 Raten, insgesamt € 3.600

Diesen Betrag bitte vor Ausbildungsbeginn auf folgendes  
Konto überweisen: Shuniya Yogaschule,  
NR.: 10 356 137, Sparkasse Dieburg, BLZ.: 508 526 51  
IBAN: DE96 5085 2651 0010 3561 37  
BIC: HELADEF1DIE

**Prüfungsgebühr:** € 200

**Unterkunft:** Die Seminarhäuser, inklusive vegetarischer  
Vollwertkost und Zimmerwunsch, kosten im Durchschnitt  
ca. € 70 am Tag und werden vor Ort bezahlt.

*“Wissen wird dann zu Weisheit, wenn Du es mit  
Deinem Herzen und Wesen erfährst.” (Yogi Bhajan)*

### ANMELDUNG & INFORMATION

Shuniya - Schule für Kundalini Yoga

**Ausbildungsleiter**  
Atma Singh Ahlers

**Organisation**  
Alona Devi Akasha Kaur  
E-Mail: [info@shuniya.de](mailto:info@shuniya.de)

[www.shuniya.de](http://www.shuniya.de)



ਓਕੌ ਨਗ ਖਉਰ ਸਉਟ 'ਉਮ ਖਉਰਟਉ ਫੁਰਕਹ 'ਰਿਬਰਉ 'ਰਿਵਉਰਿ ਅਕਉਲ 'ਰਉਟ ਅਜੁਨੀ ਸਉਬਿਹਉਨਗ ਘੁਰਪਉਸਉਦ ਤਅਫ ਅਦ

# Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

## STUFE 2 Practitioner

Rhein/Main 2023 - 2025

**Shuniya** Schule für Kundalini-Yoga

[www.shuniya.de](http://www.shuniya.de)

## DIE MODULE

Modul Special Erfolg & Wohlstand  
Authentische Beziehungen  
Stress und Vitalität  
Mind & Meditation  
Bewusste Kommunikation  
Lebenszyklen

## UNTERRICHTSMATERIALIEN

Zu jedem Modul gehören zwei Unterrichtsbücher und Videomaterial zum Download mit Unterricht durch Yogi Bhajan.

Die Module 1 - 4 setzen sich jeweils aus einem 4-Tage-Block und einem Wochenende zusammen, während das Modul 5 aus einer Intensivwoche besteht.



### 4 VIER - TAGE - BLÖCKE:

von Donnerstag 9 Uhr bis Sonntag ca. 15.30 Uhr

### 6 WOCHENENDEN:

von Samstag 9 Uhr bis Sonntag ca. 17.30 Uhr

### 1 INTENSIVWOCHE:

von Donnerstag ca. 17 Uhr bis Donnerstag 9 Uhr

## TERMINE 2023 - 2024 - 2025

### MODUL SPECIAL - Erfolg & Wohlstand Teil 1

25. - 26. März 2023 (Wochenende)  
mit Atma Singh im Buddhas Weg

ਓਕੋ ਨਗ ਖਬਰ ਸਬੰਧ 'ਇਮ ਖਬਰ' ਫੁਰਕਰ 'ਰਿਬਰ' 'ਰਿਵਰ' ਅਕਓਲ 'ਰਿਵ' ਅਜਨਾ ਸੋਓਬਿਹਰਿਨਗ ਘਰਪਓਸਓਦ ਝਾਫ ਅਦ

### 1. MODUL - Authentische Beziehungen

04. - 07. Mai 2023 (Block)  
mit Atma Kaur und Atma Singh im Landhaus Sonnenberg  
24. - 25. Juni 2023 (Wochenende)  
mit Atma Singh im 20morgen

ਓਕੋ ਨਗ ਖਬਰ ਸਬੰਧ 'ਇਮ ਖਬਰ' ਫੁਰਕਰ 'ਰਿਬਰ' 'ਰਿਵਰ' ਅਕਓਲ 'ਰਿਵ' ਅਜਨਾ ਸੋਓਬਿਹਰਿਨਗ ਘਰਪਓਸਓਦ ਝਾਫ ਅਦ

### 2. MODUL - Stress und Vitalität

24. - 27. Aug. 2023 (Block)  
mit Atma Kaur und Atma Singh im Landhaus Sonnenberg  
18. - 19. Nov. 2023 (Wochenende)  
mit Atma Kaur und Atma Singh im 20morgen

ਓਕੋ ਨਗ ਖਬਰ ਸਬੰਧ 'ਇਮ ਖਬਰ' ਫੁਰਕਰ 'ਰਿਬਰ' 'ਰਿਵਰ' ਅਕਓਲ 'ਰਿਵ' ਅਜਨਾ ਸੋਓਬਿਹਰਿਨਗ ਘਰਪਓਸਓਦ ਝਾਫ ਅਦ

### 3. MODUL - Mind & Meditation

02. - 03. März 2024 (Block)  
mit Atma Kaur online  
18. - 21. April 2024 (Block)  
mit Atma Singh im Landhaus Sonnenberg

ਓਕੋ ਨਗ ਖਬਰ ਸਬੰਧ 'ਇਮ ਖਬਰ' ਫੁਰਕਰ 'ਰਿਬਰ' 'ਰਿਵਰ' ਅਕਓਲ 'ਰਿਵ' ਅਜਨਾ ਸੋਓਬਿਹਰਿਨਗ ਘਰਪਓਸਓਦ ਝਾਫ ਅਦ

### 4. MODUL - Bewusste Kommunikation

05. - 08. Sept. 2024 (Block)  
mit Atma Kaur und Atma Singh im Landhaus Sonnenberg  
11. - 12. Nov. oder 30. Nov. - 01. Dez. 2024 (Wochenende)  
mit Atma Singh im 20morgen oder online

ਓਕੋ ਨਗ ਖਬਰ ਸਬੰਧ 'ਇਮ ਖਬਰ' ਫੁਰਕਰ 'ਰਿਬਰ' 'ਰਿਵਰ' ਅਕਓਲ 'ਰਿਵ' ਅਜਨਾ ਸੋਓਬਿਹਰਿਨਗ ਘਰਪਓਸਓਦ ਝਾਫ ਅਦ

### MODUL SPECIAL - Erfolg & Wohlstand Teil 2

22. - 23. März 2025 (Wochenende)  
mit Atma Singh im Buddhas Weg

ਓਕੋ ਨਗ ਖਬਰ ਸਬੰਧ 'ਇਮ ਖਬਰ' ਫੁਰਕਰ 'ਰਿਬਰ' 'ਰਿਵਰ' ਅਕਓਲ 'ਰਿਵ' ਅਜਨਾ ਸੋਓਬਿਹਰਿਨਗ ਘਰਪਓਸਓਦ ਝਾਫ ਅਦ

### 5. MODUL - Lebenszyklen

24. April - 01. Mai 2025 (Intensivwoche)  
mit Atma Kaur und Atma Singh im Hof Oberlethe

ਓਕੋ ਨਗ ਖਬਰ ਸਬੰਧ 'ਇਮ ਖਬਰ' ਫੁਰਕਰ 'ਰਿਬਰ' 'ਰਿਵਰ' ਅਕਓਲ 'ਰਿਵ' ਅਜਨਾ ਸੋਓਬਿਹਰਿਨਗ ਘਰਪਓਸਓਦ ਝਾਫ ਅਦ

### PRÜFUNGSTERMIN

voraussichtlich 05. - 06. Juli 2025 mit Atma Kaur und Atma Singh im 20morgen oder Waldorfschule

Änderungen vorbehalten

## STUFE 2

Die Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI): "The Aquarian Teacher" und besteht aus drei Stufen: Instructor, Practitioner und Teacher.

Die Stufe 2 - Practitioner - umfasst insgesamt ca. 500 Unterrichtseinheiten (à 45 Min.) und ist über fünf Module verteilt, mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten. Sie qualifiziert für den fortgeschrittenen Yogaunterricht und Intensivkurse.



### Die Akzente in Stufe 2:

- Facetten des Kundalini Yoga kennenlernen
- selbständige und praktische Anwendung und Integration von yogischen Techniken im eigenen Leben und beim Begleiten von YogaschülerInnen
- Persönliches Wachstum und Tiefe erreichen
- Kraft und Ausstrahlung weiterentwickeln
- Erweiterte Wahrnehmung und Gruppenbewusstsein

## VORAUSSETZUNGEN

### Voraussetzungen für das Examen der Stufe 2:

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme an mindestens einem Yoga Festival und zusätzlich an einem Weißen Tantra Yoga Kurs
- Fehlzeitenregelung: es kann insgesamt an 4 Tagen gefehlt werden, jedoch nicht an 4 Tagen in einem Modul.